

# VIAJE FIN DE ETAPA 6º PRIMARIA

CEIP PADRE MANJÓN

*Curso 2017-2018*

**20-21-22 JUNIO**

# ANDÉVALO AVENTURAS



# ACTIVIDADES





# ACTIVIDADES

- Rocódromo /Escalada.
- Tiro con Arco.
- Tirolina.
- Rapel.
- Gymkhana medio-ambiental.
- Raid fotográfico por el pueblo.
- Pista de aventuras-Orientación.
- Juegos de Team building (gestión en grupo).
- Senderismo.
- Talleres temáticos.
- Juegos verticales.
- Animación nocturna.
- Ciclo pedales karts.

## ACTIVIDAD ESTRELLA: KAYAK



# MENÚ ORIENTATIVO



- DESAYUNOS: Leche, zumos, cola cao, tostadas, cereales, magdalenas.
- MERIENDAS: Bocadillos, leche, zumos, croissants, sándwich de nocilla,...
- DÍA 1:
  - ALMUERZO:** Arroz a la cubana con salsa de tomate y salchichas + Pechuga de pollo al horno con ensalada + Fruta de temporada.
  - CENA:** Sopa Casera de ave con fideos + Tortilla de patatas con lonchas de pechuga de pavo + Yogurt.
- DÍA 2:
  - ALMUERZO:** Macarrones a la boloñesa + Palitos de merluza con ensalada + Fruta de temporada.
  - CENA:** Hamburguesa con queso y ensalada + Pizza con patatas chips + Natillas de chocolate.
- DÍA 3:
  - ALMUERZO:** Paella Serrana + Croquetas de puchero con patatas + Helado.

BEBIDA: AGUA

# IMPORTANTE

**Tarjeta Sanitaria ORIGINAL de cada niño.**



# BOLSA DE ASEO PERSONAL

- Gel de baño y/o champú (botes pequeños)
- Pasta y cepillo de dientes
- Peine o cepillo
- Pañuelos
- Loción antimosquitos
- Crema protectora del sol
- Crema hidratante
- Compresas





## MALETA DE VIAJE

- **Toallas** (una de baño y otra de aseo).
- **Gorra y/o gafas de sol.**
- **Pijama.**
- **Calzonas y camisetas deportiva de manga corta.**
- **Ropa interior.**
- **Calcetines deportivos.**
- **1 chándal o ropa de abrigo.**
- **Bañadores.**
- **2 pares de zapatillas de deporte o botas cómodas.**
- **Chanclas de playa y chanclas de ducha.**
- **Bolsa para guardar la ropa sucia.**



## ➤ JUEGO DE SÁBANAS

- **Cantimplora.**
- **Mochila cómoda para las excursiones y senderos.**



# HORARIO TIPO

## DIA 1

- 10:30-11:00 Llegada a Instalación. Recepción y distribución habitaciones.
- 11:00-11:30 Presentación monitores, dinámicas de grupo y organización de los equipos para la realización de las actividades.
- 11:30-14:00 Bloque de Actividades (rocódromo, tirolina de 120 m., tiro con arco, manejo arco de palas).
- 14:30-15:30 Almuerzo
- 15:30-16:30 Descanso
- 16:30-17:30 Bloque de Actividades (sendero pintoresco hasta los molinos de viento)
- 17:30-18:00 Merienda
- 18:00-20:00 Bloque de Actividades (raid de orientación natural)
- 20:00-21:00 Aseo
- 21:00-22:00 Cena
- 22:00-00:00 Velada espectáculo.

# DIA 2

- 9:00 Toque de Diana con música
- 9:30-10:00 Desayuno energético
- 10:30-14:00 Bloque de Actividades (actividades acuáticas (Kayak), raid medioambiental, técnicas de rappel en la presa del pantano a 9 m)
- 14:30-15:30 Almuerzo
- 15:30-16:30 Descanso-Tiempo libre
- 16:30-18:30 Bloque de Actividades (torre de aventuras)
- 18:30-19:00 Merienda
- 19:00-20:30 Bloque de actividades (torre de cajas, juegos cooperativos "Team Building", pista de aventuras)
- 20:30-21:30 Aseo
- 21:30-22:30 Cena
- 22:30-00:00 FIESTA DE DESPEDIDA

# DIA 3

- **9:00 Toque de Diana.**
- **9:30-10:00 Desayuno energético**
- **10:00 -13:00 Bloque de actividades (raid fotográfico)**
- **13:00-14:30 Piscina libre**
- **14:30-15:30 Almuerzo**
- **15:30-16:00 Recogida de equipaje, foto grupal y despedida del grupo.**

# RECORDATORIO

- LLEVAR SOLO LO IMPRESCINDIBLE.
- NO LLEVAR OBJETOS PESADOS NI DE VALOR.
- DISFRUTAR, DESCANSAR y PASARLO BIEN.
- NO móviles ni cámaras ni objetos de valor.

TELEFONO CONTACTO: **955622120**

# INFORMAR-ENTREGAR AL TUTOR/A

- Medicación (acompañada de los informes médicos oportunos y/o instrucciones de los padres).
- Ficha de inscripción entregada al alumno esta mañana.
- Intolerancias y/o alergias alimentarias.
- Alergias a insectos y/o animales.
- Otros aspectos importantes a tener en cuenta.

# INFORMACIÓN FINAL

- LOS MEDICAMENTOS SE ENTREGARÁN EL DÍA DE SALIDA (20 JUNIO).
- SALIDA A LAS **8:00 H.** DE LA MAÑANA EN EL PARQUE DE LOS ÁLAMOS.
- LLEGADA (22 JUNIO) A LAS **18:00 H.** APROX. AL PARQUE DE LOS ÁLAMOS.
- INFORMACIÓN PUNTUAL-DIARIA A LAS MADRES DELEGADAS. ELLAS DIFUNDIRÁN A SUS CLASES.

**ANTES DE ESTE VIERNES  
15 JUNIO ENTREGAR  
DOCUMENTACIÓN  
SOLICITADA**

**GRACIAS**